

Cette formation de 2 jours est conçue pour vous apporter les connaissances et les repères pratiques utiles aux actions de prévention des conduites addictives en milieu de travail, que ce soit en individuel (repérage, écoute, conseil, orientation...) ou en collectif (sensibilisations, accompagnement d'une politique de prévention, etc.).

objectifs

- ◀ Décrire les principaux produits psychoactifs en milieu de travail
- ◀ Identifier les différents types d'usage, leurs causes et leurs conséquences
- ◀ Décrire le cadre juridique relatif à l'alcool et aux drogues sur le lieu de travail
- ◀ Savoir élaborer un protocole de conduite à tenir spécifique à une prise de produits sur le lieu de travail
- ◀ Identifier les rôles et obligations de chacun face aux conduites addictives en milieu de travail
- ◀ Savoir évaluer les risques professionnels dans le cadre de la rédaction du document unique

public

Médecin du travail, infirmier·ère de santé au travail

prérequis

Exercer en santé au travail

méthode pédagogique

- ◀ Formation présentielle
- ◀ Analyse des pratiques actuelles
- ◀ Apports théoriques, échanges, discussions
- ◀ Analyse de cas pratiques

évaluation

- ◀ Vérification des acquis par QCM
- ◀ Appréciation du stage par auto-questionnaire

programme

jour 1

- ◀ Addictions et particularité des substances psychoactives
- ◀ Les principaux produits psychoactifs en milieu de travail
 - Propriétés, action sur le cerveau, effets, types de consommation, conséquences sur le comportement au travail
- ◀ Les différents types d'usage : de l'usage à la dépendance
- ◀ Approche neurophysiologique, circuits de récompense
- ◀ Facteurs de risques biologiques et sociaux, inégalités...
- ◀ L'alcoolémie
 - Absorption, diffusion et élimination, effets de l'alcool sur la sécurité et le travail
- ◀ Le cadre juridique
 - Codes du travail, pénal, de la route, des assurances, de la sécurité sociale... Responsabilités civiles et pénales, jurisprudences concernant les dépistages...
- ◀ Intérêts et limites d'un protocole de conduite à tenir, acquérir un positionnement conseil adapté
- ◀ Les entretiens avec une personne montrant des signes de dépendance
- ◀ Préparer et conduire un entretien spécifique

jour 2

- ◀ Agir en entretien
 - Le cadre juridique / Dossier Médical en Santé au Travail
 - Recommandations pour la pratique clinique
- ◀ Connaissance des réseaux pour orienter les salarié·e·s
- ◀ Quels outils pour le repérage des usages et mésusages ?
- ◀ Quels relais IST - médecin ?
- ◀ Les situations spécifiques :
 - Demande employeur, visite suite ivresse, pré-reprise après cure, demande de soins du ou de la salarié·e...