

comprendre et analyser le travail pour mieux prévenir les TMS, les RPS et les risques de désinsertion socioprofessionnelle

Durée
2 jours / 14 heures

Dates
06 & 07/10/2026

Coût
850 €

Intervenant
Xénophon VAXEVANOGLOU

PhD Ergonomie et Psychologie du travail, Ergonome Européen®, Dir. Du Master Ergonomie Santé et Développement de IMS-Lille. Intervenant en Conduite de projets industriels et tertiaires, Conception et aménagement des espaces de travail, Diagnostics Conditions de Travail et SST, Évaluation des risques et prévention, RPS et QVT. Développement d'outils et méthodes d'analyses.

Destinée aux infirmier·ère·s de santé au travail et assistant·e·s santé au travail, cette formation apporte des clés d'analyse et d'action pour contribuer efficacement, dans le respect de leurs missions respectives, aux démarches et mesures de prévention des TMS et RPS.

objectifs

- ◀ Comprendre le rôle du travail et de son organisation dans la survenue de RPS & TMS
- ◀ Savoir identifier les déterminants du travail favorisant les troubles psychosociaux et les troubles musculosquelettiques
- ◀ Savoir se positionner en tant qu'infirmier·ère de santé au travail, assistant·e santé au travail dans une démarche de prévention pluridisciplinaire

public

Infirmier·ère de santé au travail, conseiller·ère de prévention/assistant·e· santé-travail

prérequis

Exercer en santé au travail

méthode pédagogique

- ◀ Formation présentielle
- ◀ Pédagogie active et participative
- ◀ Apports théoriques
- ◀ Échanges à partir des exemples, des pratiques et des questionnements des participant·e·s

évaluation

- ◀ Vérification des acquis par QCM
- ◀ Appréciation du stage par auto-questionnaire

programme

- ◀ Repères sur les évolutions des organisations de travail et des pratiques managériales
- ◀ Bien-être au travail : une question de "bien-faire"
 - Comprendre les facteurs de l'engagement d'un·e travailleur·euse dans son activité (parfois jusqu'à la pathologie)
 - Identifier les liens étroits entre santé, efficacité et performance
- ◀ Modèles d'analyse des situations de travail
- ◀ L'enjeu des temps d'échange et de régulation sur le travail
- ◀ Repères sur la qualité de vie au travail
- ◀ Se positionner dans une approche pluridisciplinaire