

savoir animer des séances de prévention des risques liés aux addictions

Durée
2 jours / 14 heures

Dates
17 & 18/09/2026

Coût
850 €

Animer des séances d'information et de sensibilisation sur les conduites addictives suppose à la fois de maîtriser un contenu évolutif, mais aussi de savoir faire face aux interrogations, aux représentations voire aux tabous que ces sujets soulèvent au sein des entreprises. Cette formation pratique vous apportera les notions, données « trucs et astuces » et retours d'expérience utiles pour réaliser ce type d'intervention.

Intervenante
Christine DESSENNE
Formatrice consultante en addictologie

objectifs

- ◀ Consolider ses connaissances en addictologie
- ◀ Savoir élaborer puis transmettre des messages de prévention des risques liés aux addictions auprès des salarié·e·s

public

Infirmier·ère de santé au travail, conseiller·ère de prévention/assistant·e santé-travail, animateur·trice prévention/sécurité

prérequis

Exercer en santé au travail et posséder des connaissances de base en addictologie...

méthode pédagogique

- ◀ Formation Présentielle
- ◀ Apport d'éléments théoriques
- ◀ Analyse des pratiques actuelles
- ◀ Conception d'un diaporama
- ◀ Utilisation du simulateur d'alcoolémie

évaluation

- ◀ Vérification des acquis par des exercices pratiques
- ◀ Appréciation du stage par auto-questionnaire

programme

- ◀ Les addictions sans produits, NTIC, jeu pathologique, dépenses compulsives, conduites ordaliques etc.
- ◀ Épidémiologie, données statistiques
- ◀ Les produits, leurs effets, les différents modes d'usage
- ◀ Les risques induits : de l'usage occasionnel jusqu'aux risques de dépendance
- ◀ Les conséquences sur la vigilance, la santé, la sécurité et la conduite de véhicules
- ◀ Les risques juridiques et financiers, responsabilité pénale individuelle pour les salarié·e·s
- ◀ Éléments neurophysiologiques pour comprendre les mécanismes de la dépendance
- ◀ Informations de base sur le soin et les lieux de soins spécialisés où on peut demander de l'aide ou simplement faire le point sur ses consommations
- ◀ Les questions les plus communément posées lors des réunions d'information
- ◀ Les pièges à éviter
- ◀ Exploration des appréhensions des intervenant·e·s concernant cette mission
- ◀ Faire passer un message de prévention positif, non moraliste
- ◀ Organiser les séances de prévention (introduction, invitation, constitution des groupes)
- ◀ Un outil pour le travail de prévention : le simulateur d'alcoolémie, un support aux échanges